

„Die Themen waren überaus interessant und deckten ein großes Spektrum des Themas ‚Gesunde Ernährung‘ ab.“

„Die Kursleiterin ist sehr professionell, freundlich und aufmerksam. Perfekt!“

„Ich fand den Kurs sehr gut! Ich habe nette Menschen kennen gelernt und mich sehr wohl gefühlt.“

(Stimmen von Teilnehmern/innen)

Kostenlos

Online Gesund Essen - günstig und leicht gemacht

Kostenloser Online-Kurs zum
Thema gesund essen und trinken für
Bezieher:innen des Bürgergeldes

Wann?

Mittwochs, 10:00 – 12:00 Uhr
17.04. bis 15.05.2024

Anmeldung

Fragen Sie Ihre:n
Ansprechpartner:in
im Jobcenter

HAGE

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Faktenblatt

Kursangebot:	Grundkurs Ernährung Gesund Essen - günstig und leicht gemacht
Kursleitung:	Marita Piché
Austragungsort:	Online – Zoom <i>(es findet mit jedem*er Teilnehmer*in eine Zoom Einführung statt)</i>
Zeitraum:	17.04. bis 15.05.2024 Jeden Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr
Anmeldung:	Die Anmeldung wird über die Webseite “Gemeinsam gesund in Hessen. Online Angebote“ vorgenommen.
Sonstiges:	Eine Anmeldung ist bis zum 12.04.2024 möglich.
Link zur Anmeldung:	angebot Teamwork Hessen (gemeinsamgesund-hessen.de)

HAGE