

## **Stärken stärken für den beruflichen Wiedereinstieg**

Kindererziehungszeit, Krankheit, Pflege von Angehörigen oder Arbeitslosigkeit – die Gründe für eine längere Berufspause sind vielfältig.

Frauen arbeiten oft an ihren Defiziten, anstatt sich mit ihren Stärken zu beschäftigen. Wenn Sie mit der Erwerbsarbeit wieder beginnen möchten, dann sollten Sie sich und Ihrer vielen Kompetenzen bewusst sein.

Um den eigenen Fähigkeiten auf die Spur zu kommen kann die Beantwortung der folgenden Fragen helfen:

- Was kann ich besonders gut (oder jedenfalls besser als andere)?
- Was braucht die Arbeitswelt von dem was ich gut kann?
- Wie kann ich meine Stärken präsentieren?
- Kenne ich meine Besonderheiten?
- Wie trete ich selbstbewusst auf?

Dieser interaktive Impulsvortrag bietet eine Orientierungshilfe nach längerer Berufspause.

Erweitern Sie Ihr Bewusstsein, sodass Sie sich zukünftig selbstbewusster und erfolgreicher präsentieren können.

Referentin:

Nil Esra Dağistan, Business & Culture Coachin, Migrationsspezialistin,  
Wiesbaden

Kooperation:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Sozialleistungs- und Jobcenter Wiesbaden

Datum:

Dienstag, 29. Oktober 2024, 10:00 – 11:30 Uhr (Online)

Anmeldeschluss:

22. Oktober 2024

**Link zur Anmeldung:**

<https://buero-f.webex.com/webex/register/r630b3b8d6389c1210e766db08ac65039>