

**„Ohne Musik wäre das Leben ein Irrtum.“**  
*Friedrich Nietzsche (1844-1900), deutscher Philosoph*



## **Offener Singkreis 60plus**

Donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr  
im Café am Schlosspark (Katharinenstift)  
in Wiesbaden-Biebrich.\*

Anschließend besteht die Möglichkeit,  
gegen Bezahlung im Café Mittag zu essen.

\* Am Schlosspark 75 a • 65203 Wiesbaden-Biebrich

Statt in der Badewanne für sich alleine, singen Sie doch lieber gemeinsam und verbinden die Freude an der Musik mit Geselligkeit. Singen ist gut für das Wohlbefinden. Die Seele atmet auf, wenn die heilsamen Kräfte der Musik wirken.

Sie haben Angst, nicht immer den richtigen Ton zu treffen. Kein Problem: Unser Singkreis ist offen für alle älteren Menschen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben – egal, ob mit oder ohne Gesangserfahrung.

Die Teilnahme am Singkreis ist kostenfrei und jederzeit möglich. Gesungen werden Volkslieder und bekannte Schlager, musikalisch begleitet durch eine erfahrene Chorleitung. Nähere Informationen erhalten Sie bei der



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

Am Schlosspark 75 b • 65203 Wiesbaden  
Telefon: 0611 724423-0  
E-Mail: [info@alzheimer-wiesbaden.de](mailto:info@alzheimer-wiesbaden.de)

In Zusammenarbeit mit:

Gefördert von:



**Geriatriisches Zentrum**  
AM SCHLOSSPARK

**Förderer gesucht!**  
Hier könnte Ihr Logo  
zu sehen sein.