

2020 bin ich...

KESS

Kreativ **E**ngagiert
Selbstbewusst **S**elbstständig

Aktive Selbsthilfe für Menschen mit Demenz vor dem Rentenalter



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
Selbsthilfe Demenz

Am Schlosspark 75 b • 65203 Wiesbaden
Telefon: 0611 724423-0
E-Mail: info@alzheimer-wiesbaden.de

KESS, das heißt „auf angenehme Weise anders sein“.

Sie sind noch nicht im Rentenalter und haben eine Demenzdiagnose? Dann bietet das Angebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. Ihnen diese Aktivitäten, um **KESS** zu sein.

Termine 2020	Aktivität	Treffpunkt
28. Januar	Besuch der Spielbank Wiesbaden	17:00 Uhr, Eingang Spielbank Kurhausplatz 1, 65189 Wiesbaden
21. März	Stadt- oder Kellerführung in Oppenheim	14:00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache
18. April	Fahrt mit der Nerobergbahn und Wanderung auf dem Walderlebnispfad	14:00 Uhr, Talstation Nerotai 66, 65193 Wiesbaden
16. Mai	Barfußpfad Bad Sobernheim	14:00 Uhr, Eingang Barfußpfad Staudernheimer Str. 90, 55566 Bad Sobernheim
20. Juni	„Ringticket“ von Bingen nach Bingen...	14:00 Uhr, Abfahrt: Anlegestelle 4 und 5 Hindenburganlage, 55411 Bingen
25. Juli	Picknick und Sommerlichter	Uhrzeit und Treffpunkt nach Absprache (22:45 Uhr Feuerwerk)
22. August	Familienfest mit Grillen	14:00 Uhr, Brauser's Bergschänke Waldeck 3, 55218 Ingelheim
18. - 20. September	Wochenendfahrt	Ziel nach Absprache
24. Oktober	Lama-Trekking	13:00 Uhr, Untere Kisselmühle 1, 65346 Eltville
21. November	Fasanerie	14:00 Uhr, Eingang Fasanerie Wilfried-Ries-Str. 22, 65195 Wiesbaden
19. Dezember	Besuch des Weihnachtsmarktes an der Burgkirche Ingelheim	15:00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache An der Burgkirche, 55218 Ingelheim

Anmeldung und Informationen: Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V., Telefon: 0611 724423-0