



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
Selbsthilfe Demenz

Hilfe beim Helfen – Spezialkurs Demenz für Angehörige und Zugehörige



Dieses kostenfreie Kursangebot richtet sich an Angehörige und Zugehörige von Menschen mit Demenz. Aufgegliedert in einzelne Module vermitteln wir Ihnen Wissenswertes und Nützliches rund um das Thema Demenz.

Zwei Drittel aller pflegebedürftigen Menschen mit Demenz werden zu Hause von Angehörigen betreut und gepflegt. Oft rund um die Uhr. Um die Familien von Menschen mit Demenz bei dieser Aufgabe zu unterstützen, bieten Alzheimer Gesellschaften die kostenfreien Kurse „Hilfe beim Helfen“ an.

In 2023 bieten wir drei Kurse an. Unabhängig vom Format, in dem der jeweilige Kurs stattfindet, geht es nicht nur um Information. Alle Teilnehmenden haben stets auch die Möglichkeit, ihre eigenen Erfahrungen und Probleme einzubringen.

Wichtige Themenbereiche der Schulung sind:

- ♥ Informationen zu den verschiedenen Demenzerkrankungen und deren Verlauf
- ♥ Verständnissvolle Kommunikation und Tipps für die Gestaltung des gemeinsamen Alltags
- ♥ Umgang mit herausfordernden Situationen
- ♥ Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung und zu rechtlichen Fragen
- ♥ Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige

Termine 2023

	8x abends in Präsenz	2 Tage in Präsenz	8x abends online (Zoom)
Datum	28.02. - 23.03.	14. + 15.07.	05. - 31.10.
Wochentag	Di und Do	Fr und Sa	Di und Do
Uhrzeit	18:00 - 20:00	9:00 - 17:00	18:00 - 20:00

Nähere Informationen und Anmeldung über die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden.



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
Selbsthilfe Demenz

Am Schlosspark 75 b • 65203 Wiesbaden
Telefon: 0611 724423-0
E-Mail: info@alzheimer-wiesbaden.de

Gefördert von:

**Forum
Demenz**
Wiesbaden