

„Bewegt“ Leben mit Demenz in Wiesbaden

Aktivwochen rund um den Weltalzheimerstag 2023



Ein Angebot für Menschen mit Demenz,
ihre Angehörigen und Interessierte



Amt für Soziale Arbeit

Ein anderer Blickwinkel – Leben mit Demenz in Wiesbaden

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

vielleicht müssen Sie zweimal hinblicken, wenn Sie die Unterschrift unter diesem Grußwort sehen. Seit Juli 2023 habe ich, Frau Dr. Patricia Becher, als Dezernentin für Soziales, Bildung und Wohnen die Schirmherrschaft für das Forum Demenz übernommen. Ich freue mich darauf, die Arbeit des Netzwerkes GeReNet.Wi/Forum Demenz kennen zu lernen und zu unterstützen.

Damit auch Sie einen Einblick in diese wertvolle Arbeit erhalten, lade ich Sie ein, an den Aktivwochen rund um den Weltalzheimertag teilzunehmen. Die Aktivwochen stehen unter dem Jahresthema „Ein anderer Blickwinkel – Leben mit Demenz in Wiesbaden“.

Ein anderer Blickwinkel kann bedeuten, dass Sie sich dem Thema Demenz nähern, vielleicht auch erstmals, wenn Sie „Demenz“ bisher nur vom Hörensagen kennen. Sie sind eingeladen, an den vielen Veranstaltungen für Interessierte wie z.B. am Vortrag der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden „Demenz. Das Wichtigste“ teilzunehmen, der einen guten Überblick über die Erkrankung und den Umgang damit gibt.

Ein anderer Blickwinkel bedeutet auch, Teilhabe für Menschen mit Demenz zu ermöglichen und die Ressourcen sehen, die bei Menschen mit Demenz vorhanden sind. Hier können Sie einige reguläre Angebote der Partner des Forum Demenz wie z. B. den Stammtisch als „Schnupperangebot“ besuchen oder einen der vielen Träger in den Aktivwochen-Angeboten kennen lernen.

Auch Angehörige und Begleitende von Menschen mit Demenz können neue Kraft aus den Angeboten schöpfen und erfahren: „Ich bin nicht alleine“. Dies ist beim Reisen ohne Koffer auf die Domäne Mechthildshausen ebenso möglich wie beim gemeinsamen Singen, das vom Evangelischen Dekanat Wiesbaden organisiert wird.

Und es gibt viele weitere Möglichkeiten zum Feiern und für die Lebensfreude: beim Sport- und Stadtteilstfest des Quartiersmanagements auf dem Gräselberg, bei der Lesung mit Musik und Tanz in der Stadtteilbibliothek in Klarenthal oder auch beim Ausflug der LAB zum Geysir nach Andernach gibt es viele Möglichkeiten vom Alltag abzuschalten und den Blick zu weiten.

Sie sehen: das vorliegende Programm ist ein buntes und vielfältiges Gemeinschaftswerk der Partner im Forum Demenz Wiesbaden und weiterer engagierter Einrichtungen; und das an Plätzen in Wiesbaden, die gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen sind. Einige dieser Partner können Sie auch bei der Auftaktveranstaltung auf dem Schlossplatz am Mittwoch, den 30. August von 10:00–13:00 Uhr live erleben.

Lassen Sie sich einladen mit einem anderen Blick auf das Thema Demenz und das Miteinander in unserer schönen Landeshauptstadt zu sehen.

Ihre



Dr. Patricia Becher
Dezernentin für Soziales, Bildung und Wohnen
der Landeshauptstadt Wiesbaden

Inhaltsverzeichnis:

30.08. Auftaktveranstaltung	6
02.09. Gedächtnistests im Memory-Mobil	7
04.09. Tanzen im Sitzen	8
06.09. Fitnessgeräte am Warmen Damm	9
06.09. Stammtisch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.....	10
06.09. Spaziergang mit dem Smartphone.....	11
07.09. „Die Gute Stunde-Raum“	12
09.09. Quartiersfest Gräselberg, Sport- und Stadtteilstadt.....	13
11.09. Fitnessgeräte am Warmen Damm	14
13.09. Benefiz-Aufführung „Hast du heute schon vergessen?“	15
14.09. Körper & Geist im Blick – Sinnes-Spaziergang im Kurpark	16
19.09. Boccia – ein Freizeitspaß für Jung und Alt.....	17

20.09. Ausflug zum Kaltwasser-Geysir nach Andernach.....	18
21.09. Vortrag am Welt-Alzheimerstag „Demenz. Das Wichtigste“	19
21.09. Kinofilm am Welt-Alzheimerstag „Blauer Himmel Weiße Wolken“	20
22.09. Reisen ohne Koffer – eine Führung durch die Domäne Mechthildshausen	21
22.09. Zugänge zu sich selbst, zum anderen, zu Gott.....	22
27.09. Stadtteilspaziergang – Wir zeigen Ihnen unser Viertel.....	23
27.09. Kabarett mit Gerd Kannegieser „Es Knerzje – awer mit Budder!“	24
28.09. 16. Memory-Gespräch „Demenz durch Prävention verhindern – geht das?“	25
29.09. Lesung und Tanz mit Live-Musik	26
16.10. Abschlussveranstaltung zum Jahresthema „Ein anderer Blickwinkel – Leben mit Demenz in Wiesbaden“	27
Medien zum Thema „Demenz“ und zur Beschäftigung von Menschen mit Demenz.....	28
Forum Demenz – GeReNet.Wi + Impressum.....	30

Auftaktveranstaltung auf dem Schlossplatz Mittwoch, 30. August 2023 · 10:00–13:00 Uhr

Herzliche Einladung zu unserer Auftaktveranstaltung!

Gemeinsam wollen wir in die Aktivwochen starten. Nach dem Motto „Ein anderer Blickwinkel – Leben mit Demenz in Wiesbaden“ können Sie sich an mehreren Infostände der Partner im Forum Demenz einen eigenen Eindruck verschaffen. Ob Memory-Mobil, Tablets mit Apps für Seniorinnen und Senioren zum Ausprobieren oder selbst Riesen-Seifenblasen erschaffen – es gibt viele Möglichkeiten zum Kennenlernen der Netzwerkpartner mit ihren Angeboten.



Besuchen Sie uns von 10:00–13:00 Uhr auf dem Schlossplatz!

Wir freuen uns auf Sie!

Samstag, 2. September 2023

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

Gedächtnistests im Memory-Mobil 10:00 – 15:00 Uhr



Zielgruppe:

Alle am Thema Interessierten

Treffpunkt:

Schlossplatz · 65183 Wiesbaden

Mit den Gedächtnistests will die Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. auf das Thema Demenz aufmerksam machen und einen Beitrag zur Prävention leisten. Diese kurzen Tests ersetzen zwar keine Demenzdiagnostik, können aber Menschen beruhigen, die sich Sorgen um ihre geistige Leistungsfähigkeit machen, und Verdachtsfälle erkennen.

Information und Anmeldung (Anmeldung ist vorab möglich):

Die Testtermine sind auf 15 Personen begrenzt.

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. · ☎ 0611 72 44 23-0

✉ info@alzheimer-wiesbaden.de

Das Angebot ist kostenfrei.

Toiletten sind im benachbarten Rathaus vorhanden.

Parken ist im Parkhaus am Markt möglich.

Haltestelle: Dern'sches Gelände

Montag, 4. September 2023

Ein Angebot der Altenhilfe/Fachberatung Demenz der Diakonie Wiesbaden.

Tanzen im Sitzen 14:00 – 16:00 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz

Treffpunkt:

Ev. Gemeindehaus

Albert-Schweitzer-Allee 44 · 65203 Wiesbaden-Biebrich

Gemeinsam zu tanzen macht Spaß, es fördert darüber hinaus die körperliche und geistige Fitness. Angeleitet werden die Tänze von einer Tanzkrisenleiterin des Bundesverbands Seniorentanz e.V.

Wir beginnen mit Kaffee und Kuchen.

Von 14:00–18:00 Uhr findet vor Ort eine Gruppe für Menschen mit Demenz statt, die auch an dieser Tanzveranstaltung teilnimmt. Es besteht die Möglichkeit, nicht nur am Tanzen im Sitzen, sondern am gesamten Nachmittag dieser Gruppe teilzunehmen.

Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 8 Personen begrenzt.

Ute Kohlhöfer – Fachberatung Demenz · ☎ 0611 17 45 36 04

✉ ute.kohlhoefer@dwwi.de

Das Angebot ist kostenfrei.

Toiletten sind vorhanden.

Haltestelle: Nansenstraße

ESWE-Buslinie: 14

Mittwoch, 6. September 2023

Ein Angebot des Sportkreises Wiesbaden e.V. Senioren- und Gesundheitssport

Fitnessgeräte am Warmen Damm 15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt:

14:45 Uhr am Warmen Damm (alte Schachanlage)
am Outdoor Fitnessparcours.

Mit zunehmendem Alter ist die Mobilität und Beweglichkeit das höchste Gut, um weitgehend selbstständig leben zu können.

Nach einem gemeinsamen lockeren Einstieg können an den Fitnessgeräten Kraft, Stabilität und Ausdauer trainiert werden. Entspannt finden alle dann einen gemeinsamen Abschluss. Das Tragen bequemer Kleidung wird empfohlen. Der Fitnessparcours ist auch für Menschen mit Rollstuhl und Rollator geeignet.



Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 Personen begrenzt.

Christa Eng · Seniorensportbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden

☎ 0151 40 06 79 99 · ✉ christa.eng@t-online.de

Das Angebot ist kostenfrei. Toiletten sind vorhanden.

PKW-Parkplätze (kostenpflichtig).

Haltestellen: Dern'sches Gelände oder Blumenstraße

ESWE-Buslinien: 17, 18, 21, 22, 23, 24

Mittwoch, 6. September 2023

Ein Angebot des Forum Demenz Wiesbaden

Stammtisch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen 11:30 Uhr – ca. 13:30 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz mit ihren An- und Zugehörigen

Treffpunkt:

11:30 Uhr in der Son(n)derbar

Eintrachtstraße 28 · 65193 Wiesbaden-Sonnenberg

Wir laden Sie herzlich zu unserem Stammtisch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein.

Bei einem gemeinsamen Mittagessen bietet sich die Möglichkeit zu einem geselligen Beisammensein und zum gegenseitigen Austausch.

In entspannter Atmosphäre kann sich über die verschiedensten Themen unterhalten und neue Kontakte können geknüpft werden.

Auf Wunsch gibt es ebenfalls Kaffee und Kuchen im Anschluss.

Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 Personen begrenzt.

Marie Pfeiffer · ☎ 0611 31-4676 · ✉ forum.demenz@wiesbaden.de

Parkplätze sind vorhanden.

Toiletten sind vorhanden.

Der Treffpunkt ist barrierefrei.

Haltestelle: Tränkweg

ESWE-Buslinie: 8

Mittwoch, 6. September 2023

Ein Angebot der Altenhilfe/Fachberatung Demenz der Diakonie Wiesbaden

Spaziergang mit dem Smartphone 14:00 Uhr – 17:00 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Gedächtnisproblemen und beginnender Demenz

Treffpunkt:

14:00 Uhr Bistro CVJM · Oranienstraße 15 · 65185 Wiesbaden

Sie möchten wissen, was aus dem alten Gerichtsgebäude in der Moritzstraße geworden ist? Die UNTERWEGS Freizeitgruppe für Menschen mit Gedächtnisproblemen und beginnender Demenz lädt Sie zu einem kurzen Fotospaziergang rund um das Gebäude ein. Unter Anleitung und in kleinen Gruppen halten wir unsere Eindrücke mit dem Smartphone fest. Anschließend gibt es im Bistro des CVJM die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Austausch bei Kaffee und Kuchen.

Fotos können in einem Drogeriemarkt ausgedruckt werden. So erhalten Sie eine schöne Erinnerung an den gemeinsam erlebten Nachmittag.

Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihr eigenes Smartphone mit.

Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 8 Personen begrenzt.

Barbara Berg – Fachberatung Demenz · ☎ 0611 17 45 36 05

✉ barbara.berg@dwwi.de

Das Angebot ist kostenfrei.

Toiletten sind vorhanden.

Haltestelle: Adelheidstraße

ESWE-Buslinien: 3, 6, 16

Donnerstag, 7. September 2023

Ein Angebot von humaQ in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

„Die Gute Stunde - Raum“

- interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

15:00 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz mit ihren An- und Zugehörigen

Online-Meeting über die Videokonferenz-Software Zoom

Lassen Sie sich mit Genuss auf eine wunderbare Stunde ein! „Die Gute Stunde – Raum“ ist eine interaktive Online-Kulturveranstaltung. Durch Poesie und Kunst entstehen Begegnungen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten. Dieses neue Angebot will die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz stärken. Es ist sowohl für Menschen in der eigenen Häuslichkeit geeignet, als auch für Menschen in Pflegeeinrichtungen.

Information und Anmeldung:

✉ gutestunde@humaq.org

Weitere Informationen unter www.diegutestunde.org/demenz oder Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

☎ 0611 72 44 23-0 · ✉ info@alzheimer-wiesbaden.de

Das Angebot ist kostenfrei.

Samstag, 9. September 2023

Ein Angebot des Quartiersmanagement Sozialer Zusammenhalt Gräselberg in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum und SC Gräselberg

Quartiersfest Gräselberg, Sport- und Stadtteilfest ab 12:30 Uhr



Zielgruppe:

Von Klein bis Groß, Jung und Alt
- alle sind herzlich willkommen!

Treffpunkt:

Auf dem Sportplatzgelände Gräselberg
(Wörther-See-Straße 23 · 65187 Wiesbaden)



Hier veranstalten wir ein großes Sport- und Stadtteilfest. Es wird Live-Musik, verschiedene Spiel- und Ausprobiermöglichkeiten, Fußballturniere, Sport- und Tanzvorführungen, Workshops, Getränke und Speisen gegen eine Gebühr und Vieles mehr geben.

Information:

Quartiersmanagement Gräselberg · Angelika Wust

☎ 0611 17 45 36-03 oder 0170 83003 37 · ✉ angelika.wust@dwwi.de

Parkplätze sowie Fahrradständer sind direkt vor dem Sportplatz vorhanden.
Haltestelle: Kallebad, ca. 5 Minuten fußläufig zum Veranstaltungsort
ESWE-Buslinie: 5

Montag, 11. September 2023

Ein Angebot des Sportkreises Wiesbaden e.V. Senioren- und Gesundheitssport

Fitnessgeräte am Warmen Damm

15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt:

14:45 Uhr am Warmen Damm (alte Schachanlage)
am Outdoor Fitnessparcours.

Mit zunehmendem Alter ist die Mobilität und Beweglichkeit das höchste Gut, um weitgehend selbstständig leben zu können.

Nach einem gemeinsamen lockeren Einstieg können an den Fitnessgeräten Kraft, Stabilität und Ausdauer trainiert werden. Entspannt finden alle dann einen gemeinsamen Abschluss. Das Tragen bequemer Kleidung wird empfohlen. Der Fitnessparcours ist auch für Menschen mit Rollstuhl und Rollator geeignet.



Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 Personen begrenzt.

Christa Eng · Seniorensportbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden
☎ 0151 40 06 79 99 · ✉ christa.eng@t-online.de

Das Angebot ist kostenfrei. Toiletten sind vorhanden.
PKW-Parkplätze (kostenpflichtig).
Haltestellen: Dern'sches Gelände oder Blumenstraße
ESWE-Buslinien: 17, 18, 21, 22, 23, 24

Mittwoch, 13. September 2023

Ein Angebot des Galli Theater in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

Benefiz-Aufführung

„Hast du heute schon vergessen?“

19:00 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz, ihre An- und Zugehörigen
sowie alle am Thema Interessierten

Treffpunkt:

Galli Theater · Adelheidstraße 21 · 65185 Wiesbaden

In „Hast du heute schon vergessen?“ erleben die Zuschauenden heitere Dialoge zwischen Alois und Luise, einem älteren Ehepaar, das vieles durcheinanderbringt. Als Krankenschwester Frauke für die beiden eine Informationsstunde zum Thema Demenz abhält, entstehen spannende Gespräche, in denen Wirklichkeiten und Vorstellungswelten sich gegenseitig durchdringen und eine Komik hervorrufen, die in befreiendes Lachen mündet.

Information:

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. · ☎ 0611 72 44 23-0
✉ info@alzheimer-wiesbaden.de

Das Angebot ist kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.
PKW-Parkplätze in den Parkhäusern der Umgebung.
Haltestellen: Adelheidstraße (ESWE-Buslinien: 3, 6, 16, 22) oder Rheinstraße/RheinMain CongressCenter (ESWE-Buslinien: 1, 4, 8, 14, 27, 30, 45, 47)

Donnerstag, 14. September 2023

Ein Angebot von Home Instead - PM Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co. KG

Körper & Geist im Blick – Sinnes-Spaziergang im Kurpark 10:00 – 12:00 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz mit ihren An- und Zugehörigen sowie Interessierte

Treffpunkt:

10:30 Uhr im Kurpark, Konzertplatz an der Konzertmuschel (bitte tragen Sie bequeme, sportliche Kleidung und bringen Sie sich etwas zu trinken mit)



Ein Training von Kopf und Körper. Beim Schlendern, Spazieren oder Sitzen – je nach den individuellen, körperlichen und geistigen Fähigkeiten der Gruppe.

Wir starten zum Sinnes-Spaziergang im Wiesbadener Kurpark, sitzen im Klatschkreis und gehen gemeinsam auf Lauschtour. Neben leichten sportlichen Übungen, gemeinsamen Austausch geben wir Anregungen für Übungen im Alltag.

**Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 10 Personen begrenzt.**

Caroline Krebs · ☎ 0611 20597000 · ✉ caroline.krebs@homeinstead.de

Das Angebot ist kostenlos.
PKW-Parkplätze am Kurhaus.
Toiletten sind im Kurhaus vorhanden.
Haltestelle: Kurhaus/Theater
ESWE-Buslinien: 1, 2, 8, 16

Dienstag, 19. September 2023

Ein Angebot der Altenhilfe/Fachberatung Demenz der Diakonie Wiesbaden

Boccia, ein Freizeitspaß für Jung und Alt 17:00 – 19:00 Uhr

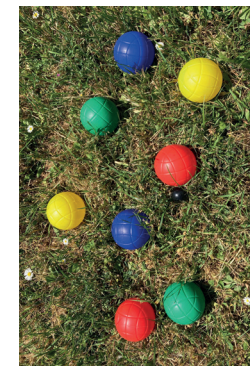
Treffpunkt:

17:00 Uhr am Biergarten des Lokals 60/40

Wir laden Sie ein gemeinsam nach einfachen Regeln Boccia zu spielen. Boccia wird in kleinen Gruppen gespielt. Dabei geht es darum, die beiden eigenen Kugeln möglichst nah an eine kleine Zielkugel zu werfen.

Wir spielen vor dem Biergarten des Lokals 60/40 am Schlachthof hinter dem Wiesbadener Bahnhof, in der Nähe des Murnau Filmtheaters. Dort gibt es auch die Möglichkeit zum gemütlichen Verweilen.

Einfache Kugeln stehen zur Ausleihe ausreichend zur Verfügung.



**Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.**

Ursula Glade-Schäfer · ☎ 0611 17453602
✉ ursula.glade-schaefer@dwwi.de

Kulturzentrum Schlachthof · Murnaustraße 1 · 65189 Wiesbaden
Das Angebot ist kostenlos. Toiletten sind vorhanden.
Haltestelle: Mainzer Straße
ESWE-Buslinien: 3, 6, 33 oder kurzer Fußweg vom HBF Wiesbaden

Mittwoch, 20. September 2023

Ein Angebot der LAB

Ausflug zum Kaltwasser-Geysir nach Andernach 9:45 – 19:00 Uhr

Treffpunkt:

9:45 Uhr, HBF Wiesbaden, Bussteig 2 oder 10:00 Uhr Bushaltestelle Adolf-Todt-Straße am Nachbarschaftshaus
Rückkehr: ca. 18:45 Uhr Bushaltestelle Adolf-Todt-Straße am Nachbarschaftshaus oder 19:00 Uhr HBF Wiesbaden, Bussteig 2

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus zum Geysir-Zentrum nach Andernach. Dort angekommen, haben wir zuerst Zeit zum Erkunden von Andernach und/oder für ein gemeinsames Mittagessen. Anschließend informieren wir uns im Geysir-Zentrum über den Geysir und besteigen das Schiff für den Transfer. Im Naturschutzgebiet erleben wir den Geysir-Ausbruch. Zuletzt geht es zurück nach Andernach und gegen 16:45 Uhr nach Wiesbaden.



Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 48 Personen begrenzt.

LAB Wiesbaden – Miriam König · ☎ 0611 300497
✉ info@lab-wiesbaden.de

Kosten: 30,00 €/ Person

Donnerstag, 21. September 2023

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. in Kooperation mit WiCoPop*

Vortrag am Welt-Alzheimerstag 2023 „Demenz. Das Wichtigste“ 11:00 Uhr



Zielgruppe:

Angehörige und Interessierte

Treffpunkt:

WiCoPop*, GLYG.BAR
Kleine Schwalbacher Straße 8 · 65183 Wiesbaden

Auf leicht verständliche Art und Weise informieren wir über Formen und Ursachen von Demenzerkrankungen, Symptome und Verlauf einer Demenz sowie über Möglichkeiten der medikamentösen und nichtmedikamentösen Behandlung. Darüber hinaus gibt es Tipps zur Kommunikation und Ratschläge zu einem wertschätzenden und verständnisvollen Umgang mit Menschen mit Demenz.

Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt.

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. · ☎ 0611 72 44 23-0
✉ info@alzheimer-wiesbaden.de

Das Angebot ist kostenfrei. Toiletten sind vorhanden.
Parkplätze sind in den Parkhäusern in der Umgebung verfügbar.
Haltestelle: Platz der Deutschen Einheit

Donnerstag, 21. September 2023

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

Kinofilm am Welt-Alzheimerstag 2023

„Blauer Himmel Weiße Wolken“

20:00 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz, ihre An- und Zugehörigen sowie alle am Thema Interessierten

Treffpunkt:

Caligari FilmBühne · Marktplatz 9 · 65183 Wiesbaden

Gemeinsam unternehmen Enkelin und Filmemacherin Astrid Menzel, ihr Bruder und die an Demenz erkrankte Großmutter eine Kanutour. Gezeigt wird eine nostalgisch angehauchte Reise, die aber weit mehr ist als eine heitere Fahrt in die Vergangenheit. „Blauer Himmel Weiße Wolken“ ist ein berührender, aber kein rührseliger Dokumentarfilm über den schleichenden Abschied von einem geliebten Menschen und den Umgang damit.

Information:

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. · ☎ 0611 72 44 23-0

✉ info@alzheimer-wiesbaden.de

Karten sind erhältlich über den Kartenvorverkauf der Caligari FilmBühne oder an der Abendkasse: 8,- € pro Person, ermäßigt 7,- €
Toiletten sind vorhanden, behindertengerecht.
Parken ist im Parkhaus am Markt möglich. Haltestelle: Dern'sches Gelände

Freitag, 22. September 2023

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. in Kooperation mit der Geschäftsstelle des Forum Demenz Wiesbaden

Reisen ohne Koffer – Eine Führung durch die Domäne Mechtildshausen

11:00 – 13:00 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz mit ihren An- und Zugehörigen

Treffpunkt:

11:00 Uhr an der Bushaltestelle der Linie 28 an der Domäne Mechtildshausen

Verreisen Sie doch einmal ohne Koffer und verbringen mit uns eine entspannte Auszeit auf der Domäne Mechtildshausen. Bei einer kleinen Führung erkunden wir das Hofgut, bekommen einen Einblick in den Bioland-Betrieb und seine Produkte. Nach dem gemeinsamen Mittagessen besteht die Möglichkeit, noch durch die Markthalle zu bummeln oder das Café Bohne zu besuchen.

Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 24 Personen begrenzt.

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. · ☎ 0611 72 44 23-0

✉ info@alzheimer-wiesbaden.de

Die Führung ist kostenfrei, das Mittagessen zahlt jede/r Teilnehmende selbst. Toiletten sind vorhanden.
PKW-Parkplätze sind vorhanden.
Haltestelle: Domäne Mechtildshausen, Linie: 28

Freitag, 22. September 2023

Ein Angebot des Evangelischen Dekanats Wiesbaden

Zugänge zu sich selbst, zum anderen, zu Gott.

Eigene Ressourcen beim Heilsamen Singen entdecken und stärken

15:00 – 18:00 Uhr



Zielgruppe:

Angehörige und Pflegende von dementiell erkrankten Menschen

Treffpunkt:

Haus an der Marktkirche · Schlossplatz 4 · 65183 Wiesbaden · 1. OG

Wer selbst Freude empfindet, kann zur Freude anderer werden. Freude, die von Herzen kommt, will überspringen und anstecken. Bei der Begleitung dementiell erkrankter Menschen ist die ganze Person gefordert. Mit der Singleleiterin & Diplom-Psychologin Angela Brantzen finden wir singend Zugänge zur eigenen Spiritualität und zur eigenen Lebensfreude, um auch Zugänge zu dementiell erkrankten Menschen zu öffnen und erhalten.

Information und Anmeldung: (Anmeldung ist unbedingt erforderlich.)

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt.

Dr. Susanne Claußen · Fachstelle Bildung und Erwachsenenarbeit ·
Evangelisches Dekanat Wiesbaden · ☎ 0611 73 42 42 32

✉ susanne.claussen@ekhn.de

Das Angebot ist kostenfrei.

Barrierefreie Toiletten sind vorhanden.

Parken ist im Parkhaus am Markt möglich. Haltestelle: Dern'sches Gelände

Mittwoch, 27. September 2023

Ein Angebot der LAB und des Arbeitskreises Altenarbeit in der südlichen Innenstadt

Stadtteilspaziergang

– Wir zeigen Ihnen unser Viertel

14:00 Uhr

Treffpunkt:

Hochschule Fresenius (Moritzstraße 17a)

Bei den Spaziergängen durch Wiesbadens südliche Innenstadt machen wir an verschiedenen Stationen Halt, um über besondere Einrichtungen und Projekte in unserem Viertel zu informieren. Auf unserem neuen Rundweg besuchen wir die Hochschule Fresenius, die Galerie Pokusa, den Eine-Welt-Laden und zum Abschluss kehren wir im ahoi-Café ein.



Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 Personen begrenzt.

LAB Wiesbaden · Miriam König · ☎ 0611 30 04 97

✉ info@lab-wiesbaden.de

Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter: Arbeitskreis Altenarbeit in der südl. Innenstadt

Mittwoch, 27. September 2023

Ein Angebot des Amts für Soziale Arbeit, Abteilung Altenarbeit,
Treffpunkte aktiv

Kabarett mit Gerd Kannegieser „Es Knerzje - awer mit Budder!“ 18:00 – 19:30 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit beginnender Demenz, pflegende Angehörige, Interessierte

Treffpunkt:

17:30 Uhr Einlass Treffpunkt aktiv · Martin-Hörner-Zentrum
Straße der Republik 17-19 · 65203 Wiesbaden-Biebrich

Gerd Kannegieser ist ein Altmeister des literarischen Kabarett. Seit mehr als 30 Jahren zieht er vorwiegend im Südwesten von Bühne zu Bühne und begeistert sein Publikum als Knuffelmacho und Stammtischphilosoph. Hemdsärmelig und verstiegen kokettiert er damit, als Comedian zu gelten, der für vordergründige Lacher sorgt. Sobald sich das Publikum aber deshalb in Sicherheit wähnt, legt Kannegieser aus der Hüfte einen Schalter um, und plötzlich lachen alle in verändertem Gedankenambiente.

Information und Anmeldung (Anmeldung ist unbedingt erforderlich):
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 60 Personen begrenzt.

Kartenvorverkauf ab 4. September 2023 in allen Treffpunkten aktiv oder telefonisch unter ☎ 0611 58 93 99 14. Tageskasse nach Verfügbarkeit möglich. Eintritt: 5 € pro Person, ermäßigt 2,50 €

Die Einrichtung ist barrierefrei. Öffentliche Parkplätze in der Umgebung.
Haltestelle: Robert-Krekel-Anlage
ESWE-Buslinien: 4, 14, 39

Donnerstag, 28. September 2023

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

16. Memory-Gespräch „Demenz durch Prävention verhindern – geht das?“ 19:00 Uhr

Zielgruppe:

Alle am Thema Interessierten

Treffpunkt:

Treffpunkt aktiv · Martin-Hörner-Zentrum
Straße der Republik 17-19 · 65203 Wiesbaden-Biebrich

Viele Menschen haben Angst vor einer Demenzdiagnose. Die Krankheit ist noch immer nicht heilbar, deshalb ist Vorbeugung besonders wichtig. Bei diesem Memory-Gespräch geht es darum, was wir selbst tun und welche Risikofaktoren wir selbst beeinflussen können. Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen Erkenntnisse zur Demenzprävention.

Information und Anmeldung:

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 40 Personen begrenzt.

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V. · ☎ 0611 72 44 23-0
✉ info@alzheimer-wiesbaden.de

Das Angebot ist kostenfrei. Toiletten sind vorhanden.
Parkplätze in der näheren Umgebung vorhanden.
Haltestelle: Robert-Krekel-Anlage
ESWE-Buslinien: 4, 14, 39

Freitag, 29. September 2023

Ein Angebot der Stadtteilbibliothek Klarenthal

Lesung und Tanz mit Live-Musik mit Kaffee und Kuchen 14:00–17:00 Uhr



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz, ihre An- und Zugehörigen sowie interessierte Seniorinnen und Senioren

Treffpunkt:

14:00 Uhr in der Stadtteilbibliothek Klarenthal,
Geschwister-Scholl-Straße 10 · 65197 Wiesbaden

Anreise: Zum Eingang der Bibliothek gelangt man über den Klosterweg
(Ecke Geschwister-Scholl-Straße 10).

Im Rahmen der Aktivwochen lädt die Stadtteilbibliothek Klarenthal Sie herzlich zu einer Lesung und zum Tanzen ein. Im Anschluss an die Lesung wird von dem in Klarenthal bekannten Musiker Heinz Schantz live Schlagermusik gespielt. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt.



Information und Anmeldung:

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf ca. 30 Personen begrenzt.

Selina Zink und Petra Kremer · ☎ 0611 31-7148

✉ bibliothek-klarenthal@wiesbaden.de

Das Angebot ist kostenfrei. Toiletten sind vorhanden.
Kostenfreie Parkplätze befinden sich im Hinterhof der Schule.
Haltestellen: Heinz-Ranly-Straße oder Klosterweg.
ESWE-Buslinien: 14, 17

Ausblick im Oktober

Montag, 16. Oktober 2023

Ein Angebot des Diakonischen Werks Wiesbaden in Kooperation mit dem Forum Demenz Wiesbaden

Abschlussveranstaltung zum Jahresthema „Ein anderer Blickwinkel – Leben mit Demenz in Wiesbaden“ 16:30–18:30 Uhr

Treffpunkt:

Haus an der Marktkirche · Schlossplatz 4 · Friedrich-Naumann Saal 1. OG

Das Thema wird in Form von vier Kurzvorträgen aufgegriffen und aus medizinischem, juristischem, altenplanerischem und theologischem Blickwinkel erläutert. Anschließend findet mit den Referenten eine Podiumsdiskussion mit Einbezug des Publikums statt.

Moderation der Veranstaltung übernimmt Herr Agim Kaptelli, der Leiter des Diakonischen Werks Wiesbaden.

Informationen:

Diakonisches Werk Wiesbaden

Frau Ute Kern-Müller

Klagenfurter Ring 61-63 · 65187 Wiesbaden

☎ 0611 17 45 36 04

Stadtbibliotheken Wiesbaden

Ein ganzjähriges Angebot



Medien zum Thema „Demenz“ und zur Beschäftigung von Menschen mit Demenz



Zielgruppe:

Menschen mit Demenz, Angehörige, Interessierte

Immer zu den Öffnungszeiten des jeweiligen Bibliotheksstandortes
unter www.wiesbaden.de/stadtbibliotheken-oeffnungszeiten

Die Stadtbibliotheken Wiesbaden bieten ein vielfältiges Angebot an Medien zum Thema Demenz. Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen in Ruhe im Angebot zu stöbern. Die Medien finden Sie an folgenden Standorten: Stadt- und Musikbibliothek in der Mauritius-Mediathek und in den Stadtteilbibliotheken Klarenthal, Kostheim und Biebrich. Gerne stellen wir ihnen einen kostenfreien Bibliotheksausweis aus, so dass sie die Medien auch mit nachhause nehmen können. Informationen dazu unter www.wiesbaden.de/stadtbibliotheken-anmeldung.



Informationen:

Stadtbibliotheken Wiesbaden

Hochstättenstraße 6-10 · 65183 Wiesbaden

☎ 0611 31-2272 · ✉ stadtbibliothek@wiesbaden.de

www.wiesbaden.de/stadtbibliotheken

Kostenfreier Bibliotheksausweis nötig.

Toiletten sind vorhanden.

Forum Demenz Wiesbaden – GeReNet.Wi

Die „Aktivwochen rund um den Weltalzheimertag“ sind eine Initiative der im GeReNet.Wi/Forum Demenz engagierten Netzwerkpartner sowie der Geschäftsstelle – angesiedelt im Amt für Soziale Arbeit. Darüber hinaus bringen sich zahlreiche weitere Einrichtungen und Dienste mit Angeboten in die Aktivwochen ein. Hierfür bedanken wir uns sehr herzlich und freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit.

Geriatrisches Rehabilitationsnetzwerk (GeReNet.Wi)

Kompetenz durch Kooperation und Vernetzung

Das Wiesbadener Netzwerk für geriatrische Rehabilitation ist eine Kooperationsplattform für Wiesbadener Dienste, Einrichtungen, Institutionen und Praxen, die sich für ältere Bürgerinnen und Bürger engagieren. Mit dem Ziel, die Selbständigkeit älterer Menschen so lange wie möglich aufrecht zu erhalten, werden neue Kooperationsformen in der Altenhilfe und im Gesundheitswesen erprobt.

Die Zielgruppe des GeReNet.Wi sind ältere, hilfsbedürftige, zu Hause lebende Menschen mit zumeist vielfältigem Versorgungsbedarf.

Forum Demenz Wiesbaden


... damit Hilfen ankommen!

Das Forum Demenz Wiesbaden ist ein Zusammenschluss Wiesbadener Institutionen der Altenarbeit und des Gesundheitswesens mit Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Das Ziel besteht darin, die Lebensbedingungen der Erkrankten und der sie Pflegenden zu verbessern sowie die Begleitumstände der Erkrankung erträglicher zu machen.

Das Forum Demenz wird unterstützt durch die Schirmherrschaft von Dr. Patricia Becher, Sozialdezernentin der Landeshauptstadt Wiesbaden.


Wer sich gerne regelmäßig über die Arbeit der Netzwerke informieren möchte, kann sich über unsere Homepage für den Newsletter anmelden.

Die Netzwerke sind erreichbar über die Geschäftsstelle im Amt für Soziale Arbeit

Ulrike von Schilling  0611 31-3488

Marie Pfeiffer  0611 31-4676

Birgit Haas  0611 31-7395

Rebecca Borchert  0611 31-4648

 forum.demenz@wiesbaden.de

 www.forum-demenz-wiesbaden.de

 www.wiesbaden.de

Impressum

Herausgeber: Landeshauptstadt Wiesbaden · Amt für Soziale Arbeit
Konradinerallee 11 · 65189 Wiesbaden

Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

Fotos: shutterstock.com, und jeweilige Verantalter

Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden

Auflage: 500 · Stand: August 2023



Amt für Soziale Arbeit – Abteilung Altenarbeit
GeReNet.Wi / Forum Demenz Wiesbaden
Konradinerallee 11 · 65189 Wiesbaden