

## Der Kurs ist eine Veranstaltung des Forum Demenz Wiesbaden:

Das Forum Demenz Wiesbaden ist ein Zusammenschluss Wiesbadener Institutionen der Altenarbeit und des Gesundheitswesens mit Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Das Ziel besteht darin, die Lebensbedingungen der Erkrankten und der sie Pflegenden zu verbessern, sowie die Begleitumstände der Erkrankung erträglicher zu machen.

### Anmeldung für den Kurs:

#### Forum Demenz Wiesbaden

Konradinallee 11 | 65189 Wiesbaden

E-Mail: [forum.demenz@wiesbaden.de](mailto:forum.demenz@wiesbaden.de)

[www.forum-demenz-wiesbaden.de](http://www.forum-demenz-wiesbaden.de)



### Das Kursangebot ist kostenlos.

**Herausgeber:** Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden, Amt für Soziale Arbeit – Abteilung Altenarbeit, Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

**Redaktion:** Forum Demenz Wiesbaden

**Gestaltung:** Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

**Foto:** Alex v. Schilling

**Auflage:** 200

**Druck:** Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden

Wiesbaden, März 2022

# Verstehender Umgang mit Menschen mit Demenz



Kurs für ehrenamtlich Tätige  
im Krankenhaus und in  
Pflegeeinrichtungen



Amt für Soziale Arbeit

## Kurs für ehrenamtlich Tätige im Krankenhaus und in Pflegeeinrichtungen

### Verstehender Umgang mit Menschen mit Demenz

Ehrenamtlich Tätige leisten unverzichtbare Dienste in den unterschiedlichsten sozialen Arbeitsfeldern. Sie unterstützen die Fachkräfte u.a. in Krankenhäusern und in Pflegeeinrichtungen und tragen durch ihr persönliches Engagement in der Betreuung von Menschen mit Demenz wesentlich zu deren Wohlbefinden und mehr Lebensqualität bei.

Die Auswirkungen einer dementiellen Erkrankung sind vielfältig in ihrer Art. Das Verhalten von Menschen mit Demenz ist manchmal irritierend für Pflegenden und Betreuer. Welche Brücken können wir zu den Menschen mit Demenz bauen, damit sie uns verstehen? Mit welchen Methoden der Kommunikation und mit welchen Beschäftigungsangeboten können wir die betroffenen Menschen fördern und positive Erlebnisse initiieren? Das Aufbauen einer Beziehung zu den erkrankten Personen, das Bearbeiten von Alltagsschwierigkeiten sowie gesetzliche Neuerungen sind beispielsweise Thema in diesem Kurs. Mit einem größeren Handlungsrepertoire der Betreuenden kann eine zufriedenstellende Situation für alle Beteiligten möglich werden. Das Verständnis für die betroffenen Menschen wird erhöht.

### Die Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Krankenhaus und in Pflegeeinrichtungen

### Die Ziele

- Das Angebot zielt auf eine Unterstützung und Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten der Ehrenamtlichen in der Betreuung von Menschen mit Demenz ab.
- Die Kontaktaufnahme und Betreuung wird durch spezielle Gesprächstechniken, Biografiewissen und besondere Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote erleichtert.

**Der Kurs besteht aus vier Seminareinheiten mit Theorieanteilen und Beispielen aus der Praxis:**

### Mittwoch, 22. Juni 2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Medizinische Aspekte:  
Demenzformen, Symptomatik und Therapiemöglichkeiten

### Mittwoch, 29. Juni 2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Gespräche führen und Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen

### Mittwoch, 13. Juli 2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Beschäftigungsmöglichkeiten und Aktivierung; lokale Entlastungsangebote und Neues aus der Pflegeversicherung

### Mittwoch, 20. Juli 2022, 14:30 – 17:30 Uhr

Selbstpflege: Umgang mit Belastungssituationen und den eigenen Grenzen

**Kursleitung:** Angelika Wust

### Veranstaltungsort:

Treffpunkt Aktiv | Adlerstraße 19 | 65183 Wiesbaden  
Sie erreichen den Veranstaltungsort mit der Linie 6 – Haltestelle Adlerstraße