



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
Selbsthilfe Demenz



Dieses kostenlose Kursangebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Wir beschäftigen uns an sechs Online-Terminen mit Wissenswertem rund um das Thema Demenz.

Zwei Drittel aller pflegebedürftigen Menschen mit Demenz werden zu Hause von Angehörigen betreut und gepflegt. Oft rund um die Uhr. Um Sie bei dieser Aufgabe zu unterstützen, hat die Deutsche Alzheimer Gesellschaft die Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ entwickelt.

Die wichtigsten Themenbereiche der Schulung sind:

- ♥ Informationen zu Demenzerkrankungen und deren Verlauf
- ♥ Verständnissvolle Kommunikation mit Menschen mit Demenz und gemeinsame Gestaltung des Alltags
- ♥ Umgang mit herausfordernden Situationen
- ♥ Informationen zur Pflegeversicherung und zu rechtlichen Fragen
- ♥ Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige

Mit dieser Schulungsreihe wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern die Teilnehmenden können auch ihre eigenen Erfahrungen und Probleme einbringen.

Termine Frühjahr 2021

jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

Dienstag	20. April	Donnerstag	22. April
Dienstag	27. April	Donnerstag	29. April
Dienstag	4. Mai	Donnerstag	6. Mai

Zur Teilnahme benötigen Sie einen Computer oder ein Smartphone.

Anmeldung und Zugangsinformationen über die



Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.
Selbsthilfe Demenz

Telefon: 0611 724423-0

E-Mail: info@alzheimer-wiesbaden.de